

Testfragen 3

Anatomie

1. Erläutere im Zusammenhang mit Sportverletzungen die „PECH-Regel“.
2. Welche Bänder und Menisken finden sich am Knie?
3. Was versteht man unter einem Bandscheibenvorfall? Wie würdest Du es einem Laien in Deiner Trainingsgruppe mittels einer einfachen Zeichnung zu erklären?