

Testfragen 1

Gruppendynamik, Methodik, Bewegungsformen

1. Beschreibe in kurzen Worten die wesentlichen Merkmale des situativen Führungsmodells nach Hersey/Blanchard.
2. Unterscheide die deduktive und induktive Lehrmethode.
3. Was versteht man unter der funktionalen Übungsreihe?
4. Was versteht man unter der „Ganzheitsmethode“ beim Unterrichten?
5. Nenne jeweils 3 JJ-Techniken, die Du tendenziell eher nach der Teillehrmethode bzw. nach der Ganzheitsmethode unterrichten würdest.
6. Nenne mindesten 3 Vermittlungsformen beim motorischen Lernen.
7. Nenne 4 Kategorien des Techniktrainings.
8. Beschreibe in kurzen Worten die vier Phasen der Gruppenbildung.
9. Was versteht man unter Rollendifferenzierung in Gruppen? Nenne drei Beispiele.
10. Was versteht man unter dem Begriff der „Leistungsfördernden Gruppennormen“?
11. Was versteht man unter dem Begriff der „Verantwortungsdiffusion“?
12. Beschreibe positive und negative Auswirkungen der Gruppenkohäsion („Wir Gefühl“)
13. Welches Prinzip steckt hinter den Bewegungsformen im Ju-Jutsu?
14. In welchen Merkmalen unterscheiden sich diagonale Ausfallschritte und die Aktionsstellungen?
15. Welche methodischen Entscheidungsebenen siehst Du bei der Vorbereitung einer Trainingsstunde?