

## Literatur zum Thema Anatomie und Physiologie:

Declavier, F.; Muskel-Guide speziell für Frauen, Gezieltes Training – Anatomie, blv;  
ISBN 3-405-16614-4

Declavier, F.; Muskel-Guide, Gezieltes Training – Anatomie, blv; ISBN 3-405-16397-  
8

[www.sportunterricht.de](http://www.sportunterricht.de)